

REGOLAMENTO E DIRETTIVE DELLE SELEZIONI REGIONALI

ASSOCIAZIONE TICINESE PALLACANESTRO

TICINO BASKET



REGOLAMENTO E DIRETTIVE DELLE SELEZIONI REGIONALI - TICINO BASKET

Sommario

Titolo I	1
Articolo 1 – Premesse	1
Articolo 2 – Categorie gruppi di Selezione.....	1
Articolo 3 – Criteri di selezione	3
Articolo 4 – Compiti responsabile tecnico	4
Articolo 5 – Allenatori e vice allenatori.....	4
Articolo 6 – Aspetti tecnici da curare durante gli allenamenti.....	5
Articolo 7 – Farmacia	7
Articolo 8 – Mezzi finanziari	7
Articolo 9 – Accordi e Commitments.....	7
Articolo 10 – Disposizioni finali.....	8

Titolo I

Articolo 1 – Premesse

Le Selezioni devono lavorare nell'interesse di giocatori/ci e nel contempo offrire alle Società allenamenti in più per aiutare lo sviluppo della tecnica e della mentalità dei loro migliori giocatori/ci.

Le selezioni devono dare più possibilità ai migliori giocatori della nostra regione di allenarsi e competere insieme per migliorare.

All'inizio di ogni stagione dovrà essere analizzata la situazione per decidere quali squadre formare. Per principio si dovranno sempre avere le due squadre maschili e femminili, U12 e U14.

La pianificazione delle attività delle Selezioni verrà comunicata a famiglie e Club per consentire a tutti di garantire la presenza.

I Club garantiscono ai loro tesserati, la possibilità di accedere e partecipare al programma di attività delle Selezioni.

I genitori sono chiamati a collaborare affinché la partecipazione alle selezioni abbia la necessaria continuità ed assiduità. Sono responsabili dell'organizzazione del trasporto dei giovani agli allenamenti delle Selezioni e del loro rientro a domicilio dopo gli allenamenti.

Articolo 2 – Categorie gruppi di Selezione

U12 M / U12 F

Inizio attività: Inizio Ottobre

Fine attività: Inizio Giugno

Allenamenti: domenica mattina ogni due settimane della durata di 2 ore

Allenatori per ogni categoria: 1 Capo allenatore, 1 Assistente

(Da valutare l'integrazione di 2° assistente nel caso il numero si attesti ai 30 ragazzi)

Giocatori/ci che partecipano al 2° anno della categoria U12, in caso di numero ridotto si procederà anche al reclutamento del 1° anno della categoria U12.

Dopo un paio di allenamenti introduttivi, che coinvolgeranno tutti i giocatori/ci proposti dai club, gli allenatori valuteranno i 30 ragazzi e 30 ragazze da mantenere nell'organico della Selezione.

I ragazzi e ragazze della Selezione U12 servono da primo percorso di monitoraggio dei potenziali giocatori/ci che proseguiranno nella U13 e poi U14, ecco perché bisogna sempre considerare di avere all'interno del gruppo i potenziali migliori giocatori secondo i criteri di selezione.

U13 M

Inizio attività: Inizio Ottobre

Fine attività: Inizio Giugno

Allenamenti: domenica mattina ogni due settimane della durata di 2 ore

Allenatori: 1 Capo allenatore, 1 Assistente

Giocatori che partecipano al 1° anno della categoria U14.

Dopo un paio di allenamenti introduttivi, che coinvolgeranno i giocatori già in elenco provenienti dalla Selezione U12M e da quelli proposti dai club, gli allenatori valuteranno i 25 ragazzi da mantenere nell'organico della Selezione.

I ragazzi della Selezione U13 servono percorso di monitoraggio dei potenziali giocatori che proseguiranno nella U14, ecco perché bisogna sempre considerare di avere all'interno del gruppo i potenziali migliori giocatori secondo i criteri di selezione.

U14 M / U14 F

Inizio attività: Inizio Settembre

Fine attività: Inizio Giugno

Allenamenti: domenica mattina ogni settimana della durata di 2,5 ore

Allenatori: 1 Capo allenatore, 1 Assistente

Giocatori che partecipano al 2° anno della categoria U14M, per le ragazze solitamente si considerano sia 1° che 2° anno della categoria U14F.

Dopo un paio di allenamenti introduttivi, che coinvolgeranno i giocatori/ci già in elenco, provenienti dalla Selezione U13M e U12F e da quelli

proposti dai club, gli allenatori valuteranno i 20 ragazzi e 20 ragazze da mantenere nell'organico della Selezione.

I ragazzi e ragazze della Selezione U14 servono da primo percorso di monitoraggio dei potenziali giocatori/ci che proseguiranno al Camp della Federazione per poi approdare nella Nazionale U16 M/F, ecco perché bisogna sempre considerare di avere all'interno del gruppo i potenziali migliori giocatori secondo i criteri di selezione.

Articolo 3 – Criteri di selezione

Affinché i giocatori possano essere presi in considerazione per la selezione, devono riconoscere e applicare i principi etici dello sport. Ciò significa che non devono essere coinvolti in procedimenti legati a squalifiche sportive.

L'allenatore responsabile di ogni squadra deve sottoporre l'elenco dei giocatori selezionati al Responsabile Tecnico di selezione, che poi convalida assieme ai coach le selezioni finali.

Far parte delle Selezioni deve essere una nota di merito e costituisce un premio per i migliori giocatori essere scelti a rappresentare la loro società ed il Cantone Ticino.

Dai giocatori si esige presenza, buon comportamento e spirito di gruppo.

Far parte delle selezioni implica per i giocatori la responsabilità di organizzare il proprio tempo e conciliare le esigenze di studio o di lavoro con quelle sportive.

I giocatori/ci che entreranno a far parte del gruppo delle selezioni, saranno valutati in base ai seguenti requisiti:

- Padronanza dei fondamentali di base attacco e difesa
- Visione di gioco e capacità di lettura della situazione, con e senza palla
- Doti fisico / atletiche oggettive, o che traspaiono come potenziale di crescita
- Attitudine e capacità di ascolto
- Doti di leadership

In caso di incertezze, valutiamo i giocatori e le giocatrici una volta in più, piuttosto che prendere una decisione che possa precludere il loro percorso all'interno delle Selezioni.

NB: nel corso della stagione è plausibile l'esclusione di qualche atleta per i seguenti motivi:

- Comportamento non coerente alla disciplina sportiva della Pallacanestro ed all'educazione in generale.
- Assenze prolungate e mancanza di continuità.
- Atteggiamento poco propenso al miglioramento tecnico e mentale individuale.
- Nessun progresso di miglioramento tecnico e fisico/atletico aderente ai requisiti citati.

Per questa ultima casistica, l'esclusione dovrà essere valutata, convocando e confrontando con nuovi ragazzi, che in precedenza non facevano parte del gruppo e che nel corso della stagione sono stati identificati dai Coach delle selezioni o segnalati dai Club.

Articolo 4 – Compiti responsabile tecnico

Il responsabile tecnico delle Selezioni deve ispirare e sorvegliare lo svolgimento dell'attività delle selezioni ed in particolare:

Condividere con gli Allenatori ad inizio stagione e far rispettare i principi tecnici dettati da Swissbasket e supportare gli allenatori nella programmazione degli allenamenti

Riunire nel corso della stagione allenatori e aiuto allenatori per aggiornamenti sull'attività

Allestire il programma stagionale

Collaborare con il responsabile amministrativo per la pianificazione delle attività ad inizio e durante la stagione;

Informare a intervalli regolari il CD di Ticinobasket sulle attività svolte.

Articolo 5 – Allenatori e vice allenatori

Visionare i giocatori della categoria della selezione da loro allenata nel corso della stagione ed allestire la lista dei selezionati

Sottoporre gli allenamenti in anteprima al Responsabile Tecnico

Tenere i contatti con gli allenatori dei club e coinvolgerli nello svolgimento dell'attività e, se ritenuto necessario, anche con i famigliari

Tenersi costantemente aggiornati e partecipare ai clinic ed ai corsi organizzati da Swissbasket e Ticinobasket

Allestire per ogni giocatore la scheda tecnica personale, con i punti di forza e quelli su cui migliorare e tenerla regolarmente aggiornata. Sarà poi condivisa periodicamente con Responsabile Tecnico Cantonale e del Club di appartenenza

Redigere le liste delle presenze agli allenamenti e consegnarle al responsabile amministrativo per le pratiche di sua competenza.

Tutti devono essere in possesso di almeno il Grado 2 per le categorie U12 e U13. Per le categorie U14 viene richiesto minimo il grado 3 al capo allenatore.

Eventuali allenatori in formazione con i gradi minori saranno presi in considerazione dall' Allenatore Regionale e responsabile delle Selezioni.

Gli allenatori sono tenuti a mantenere il rispetto del punto [9. Accordi e Commitments](#)

L'incarico dura, per principio, 1 (un) anno. Il rapporto di attività può essere interrotto, da ambo le parti, in ogni momento per motivi gravi o particolari.

Articolo 6 – Aspetti tecnici da curare durante gli allenamenti

L'allenamento di 2 ore deve essere pianificato secondo la struttura discussa in occasione del 1° incontro tecnico fatto ad inizio stagione con gli allenatori di ogni squadra.

1a Parte: 4 principi di formazione

- aspetti atletici
- sviluppo del fondamentale
- ostruzione di situazioni per allenare la lettura
- confronti con situazione di gioco

2a Parte: situazione di giochi a 2, fino a 5c5 (Attacco e Difesa)

Sviluppo delle letture nelle relazioni a 2 e 3 e presa di decisione, NO sistemi strutturati

Curare il gioco veloce e non l'attacco schierato con sistemi di gioco

Difesa tutto campo man-to-man, attitudine difensiva, Difesa Deny

- ***Gestione degli allenamenti:***

Condivisione del programma d'allenamento tra i Coach ed il Responsabile Tecnico, nel corso della settimana precedente all'allenamento

Coinvolgimento diretto sul campo degli assistenti allenatori

Su richiesta è possibile avere l'intervento di uno special guest in occasione delle attività

- ***Gestione dei Tornei Ufficiali delle Selezioni:***

Verranno scelti a partecipare i 12 giocatori/ci ritenuti (dai Coach in condivisione con il Responsabile Tecnico Cantonale), idonei e pronti per partecipare al Torneo.

L'obiettivo della partecipazione è quello di conseguire il miglior risultato possibile, cercando di dispensare il corretto minutaggio a tutti i partecipanti, compatibilmente con la singola performance del momento.

La partecipazione ai Tornei Ufficiali è necessaria per consentire al Responsabile Tecnico Nazionale di individuare i migliori prospetti per essere integrati al camp U14 nazionale che dà la possibilità di accedere alle attività delle Nazionali U16

- ***Gestione dei Tornei Amichevoli delle Selezioni:***

Verranno scelti a partecipare (dai Coach in condivisione con il Responsabile Tecnico Cantonale), quanti più possibile giocatori/ci disponibili e compatibilmente le regole di ammissione del Torneo.

L'obiettivo della partecipazione è quello di conoscere le qualità tecniche individuali e di squadra di ogni partecipante, puntando sempre a conseguire il miglior risultato possibile, cercando di dispensare il corretto

minutaggio a tutti i partecipanti, compatibilmente con la singola performance del momento.

- ***Gestione dei Test in pista:***

Verranno scelti a partecipare i giocatori/ci ritenuti (dai Coach in condivisione con il Responsabile Tecnico Cantonale), idonei e pronti per partecipare all'allenamento.

Articolo 7 – Farmacia

Per ogni allenamento i coach devono avere a disposizione una borsa medica completa, fornita da Ticino Basket.

Nel caso in cui il materiale vada ad esaurirsi, va richiesto al segretariato per l'integrazione del necessario.

Articolo 8 – Mezzi finanziari

Le Selezioni sono finanziate dai mezzi stanziati nel preventivo annuale di Ticino Basket

Articolo 9 – Accordi e Commitments

Gli allenatori operanti nell'ambito delle selezioni sono tenuti a comunicare tempestivamente all'Allenatore regionale e Responsabile delle selezioni ogni situazione di conflitto di interessi, anche solo potenziale, rispettivamente di particolare coinvolgimento, anche derivante dalla contemporanea attività svolta presso un Club.

L'obbligo di comunicazione sussiste in particolare qualora emergano contatti, manifestazioni di interesse o iniziative, da parte di giocatori/giocatrici e/o dei loro genitori o famiglie, finalizzate o potenzialmente finalizzate al trasferimento dal Club di appartenenza verso qualsiasi altro Club. In tal caso, l'Allenatore regionale e Responsabile delle selezioni informerà della fattispecie il Club di appartenenza in quel momento

Le Direttive delle Selezioni si appoggiano al documento emanato da Swissbasket: Concept de sélection pour le Basketball 5x5 en vue de la participation aux équipes nationales jeunesses et seniors

Articolo 10 – Disposizioni finali

Per tutti i casi non contemplati nel presente regolamento fanno stato gli eventuali regolamenti in merito emessi dalla SWB o la decisione della CT e del CD dell'ATP.

Il presente regolamento, approvato dal CD di Ticino Basket nella sua seduta del 03.03.2026, entra immediatamente in vigore ed annulla e sostituisce il regolamento della sottocommissione delle selezioni regionali.